



## **EN DEFENSA DEL ALTRUISMO**

Matthieu Ricard

Urano

815 páginas

26 €

Tras el éxito de *El arte de la meditación* y *En defensa de la felicidad*, vuelve Matthieu Ricard con una de las obras más urgentes de nuestro tiempo: un completo tratado del altruismo como solución a la crisis personal y social que asola al individuo occidental. La cristalización del ego, la violencia, la deshumanización o el egoísmo institucional frente a la meditación, la educación, el compromiso o la economía altruista son algunos de los temas que aborda el autor en su libro más importante hasta el momento.